

Sonnenkraft

Yoga im Einklang mit der Energiequelle Natur



Yoga Sommerseminar Villeret

Der Sommer ist die Zeit, um Kraft zu tanken, die Schönheit der Natur zu erkennen, die Farben, die Gerüche, alles in sich aufzunehmen, um sodann gestärkt voranzugehen. Es ist die Zeit, um Zeuge und Zeugin der Fülle des Lebens zu werden. Komme mit uns in den Berner Jura, öffne dein Herz und deine Sinne und erfahre innere wie auch äussere Harmonie. Mit Yogaübungen, Vorträgen, Geschichten und Meditation machen wir uns gemeinsam auf die Spur zu unserem wahren Selbst.

Schön, wenn du dabei bist.

Wann vom Donnerstag, 8. August 2024, 19.15 Uhr
bis Sonntag, 11. August 2024, 14.30 Uhr

Wo Yoga University, Rue Neuve 1
2613 Villeret

Kosten Fr. 455.- inkl. Kost und Logis
(Einzelzimmerzuschlag Fr. 45.-)

Info und Anmeldung bei Lionel Seibert, Is2907@yahoo.com

Wir freuen uns auf dich!



Martina
Gross



Sabine
Kündig



Samira
Pellaton



Lionel
Seibert



Petra
Steiner